

## Checkliste Baby-Erstausrüstung

Was brauche ich in den ersten Lebenswochen unbedingt für mein Baby? Darüber sollten Sie sich bereits während der letzten Schwangerschaftsmonate Gedanken machen. Auch für den Fall, dass Sie durch eine vorzeitige Ankunft des Babys überrascht werden, sollte die Grundausrüstung bereit liegen. Im Anschluss finden Sie eine Liste mit den unserer Meinung nach notwendigsten Dingen für die ersten Lebenswochen.

### Entbindung Mama fürs Krankenhaus:

- 3 Nachthemden vorne zu öffnen
- Still-BHs und Still-Einlagen
- eine Packung sterile Einlagen
- Bademantel oder Morgenrock
- Hausschuhe, Toilettenartikel, Kosmetik

### Babys Kleidung:

- 4-6 Wickelbodys / Flügelhemdchen (Gr. 56)
- 4-6 Strampelhosen (Gr. 56)
- 4-6 Oberteile (Baby-Hemdchen/leichte Pullis)
- 2 Jäckchen (Gr. 56)
- 2 Babysöckchen oder Wollschuhe
- 1 Ausfahrgarnitur (Gr. 62/68)
- 2 Baumwollmützchen
- Handschuhe (Kratzfäustlinge ohne Daumen)
- Schlafanzüge
- Frotteehöschen

### Babys Bett:

- Stubenwagen, Wiege oder Bett mit Matratze
- 2 Wasserdichte Unterlagen
- 2 Moltontücher
- 2 Bettlaken/Spannbettuch
- 6 Mullwindeln (als Kopfunterlage)
- Bettdecken / Schlafsack (nicht zu warm!!!)
- Baby-Woldecke (auch für Klinikoffen)
- Babywärmflasche / Kirschkernsäckchen

### Babys Wickelplatz:

- Wärmestrahler
- Wickelkommode mit Wickelaufgabe
- Höschenwindeln (für Neugeborene)
- Windeleimer
- Zellstofftücher / Feuchttücher
- Babyöl, Vaseline, Wundcreme für den Po
- Baby-Badewanne mit rutschfester Einlage
- Badethermometer
- Waschlappen (viele)
- Kapuzenbadetuch
- Baby-Nagelschere und -Haarbürste
- Baby-Fieberthermometer

### Babys Mahlzeit: Stillen oder Füttern

- Stillkissen
- Stilleinlagen
- Baby-Anfangsnahrung
- 6 Milchfläschchen Glas/Plastik Sauger Gr. 1
- Teeflaschen mit Sauger
- Flaschenbürste und Saugerbürste
- Babykostwärmer
- Thermobox für die Flasche
- Sterilisator
- Evtl. Schnuller
- Frotteelätzchen
- Spucktücher
- Evtl. Milchpumpe

### Babys erstes Spielzeug:

- Babyhimmel mit Himmelstange
- Krabeldecke
- Spieluhr, Mobile, Schmusetier, Greifspielzeug
- Baby-Wippe

### Baby unterwegs:

- Kinderwagen mit Zubehör
- Wasserdichte Einlagen
- Spannlaken
- Kinderwagen-Deckbett
- Bauchtrage / Tragetuch
- Autosicherheitssitz Gruppe 0
- Wickeltasche oder -rucksack
- Reisebett
- Babyphon